

# Tauglichkeitsuntersuchung von Sporttauchern

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

geboren: \_\_\_\_\_ Adresse: \_\_\_\_\_

Schwimmen seit: \_\_\_\_\_ Gerätetauchen seit: \_\_\_\_\_ Tauchsportprüfung: \_\_\_\_\_

Anzahl der Tauchgänge: \_\_\_\_\_ Tauchtiefe durchschnittl.: \_\_\_\_\_ Tauchtiefe max.: \_\_\_\_\_

Spezialgebiete ( z.B. Eis -, Baggersee -, Wracktauchen o.ä. ): \_\_\_\_\_

Tauchunfälle: \_\_\_\_\_

Regelmäßiges Sporttraining / Sonstige Sportarten: \_\_\_\_\_

Auffälligkeiten bei früheren Tauglichkeitsuntersuchungen: \_\_\_\_\_

## **Medizinische Vorgeschichte**

1. Schwere Verletzungen, Unfälle, Operationen, Sonstige Krankenhausaufenthalte:

2. Allergien: \_\_\_\_\_

3. Nase, Nebenhöhlen: \_\_\_\_\_

4. Ohren: \_\_\_\_\_

5. Lunge: \_\_\_\_\_

6. Herz, Kreislauf: \_\_\_\_\_

7. Verdauungsorgane: \_\_\_\_\_

8. Nieren, Harn- u. Geschlechtsorgane: \_\_\_\_\_

9. Stoffwechsel: \_\_\_\_\_

10. Augen: \_\_\_\_\_

11. Nervensysteme: \_\_\_\_\_

12. Knochen, Gelenke: \_\_\_\_\_

13. Schwangerschaft: \_\_\_\_\_

14. Regelmäßige Medikamenteneinnahme: \_\_\_\_\_

15. Alkoholkonsum: \_\_\_\_\_

16. Nikotinkonsum: \_\_\_\_\_

17. Vorliegende Befunde von Lungenröntgen, EKG, EEG: \_\_\_\_\_

## **Befund**

Größe \_\_\_\_\_ cm      Gewicht: \_\_\_\_\_ kg      RR: \_\_\_\_\_ Puls: \_\_\_\_\_

Augen: \_\_\_\_\_ Visus Ra: \_\_\_\_\_ Visus La: \_\_\_\_\_

Mund, Nase, Nebenhöhlen: \_\_\_\_\_

Ohren: \_\_\_\_\_

Lunge: \_\_\_\_\_ Thorax eingeatmet: \_\_\_\_\_ cm      Thorax ausgeatmet: \_\_\_\_\_ cm

Herz: \_\_\_\_\_

Abdomen: \_\_\_\_\_

Neurologischer Status: \_\_\_\_\_

Vegetative Stigmata: \_\_\_\_\_

Psychische Auffälligkeiten: \_\_\_\_\_

Sonstige Besonderheiten: \_\_\_\_\_

### Laborwerte

Hb: \_\_\_\_\_ Ery: \_\_\_\_\_ Leuco: \_\_\_\_\_ BZ: \_\_\_\_\_

Urin: \_\_\_\_\_

### Funktionsteste

Vitalkapazität: \_\_\_\_\_ ml \_\_\_\_\_ % der Norm

Einsekudentest: \_\_\_\_\_ ml \_\_\_\_\_ % der Norm

Atemanhaltetest:

nach tiefer Inspiration : \_\_\_\_\_ sec ( mind. 30 sec )

nach maximaler Expiration \_\_\_\_\_ sec ( mind. 15 sec )

Flacktest:

Dauer: \_\_\_\_\_ ( mind. 40 sec. ) Puls: \_\_\_\_\_ ( max. 10/5 sec )

Ergometrie:

Beginn 50 W - Steigerung alle 2 min. um 25 W - Ende wenn Puls 190/min minus Lebensalter erreicht:

W bei 130 Puls: \_\_\_\_\_

W bei 150 Puls: \_\_\_\_\_

W bei 170 Puls: \_\_\_\_\_

### Beurteilung

Tauchtauglichkeit:  ja  nein  Mit Einschränkung \*

Nachuntersuchung empfohlen ( bis 40 Jahre alle 3 Jahre, ab 40 Jahre jedes Jahr )

Nachuntersuchung empfohlen: \_\_\_\_\_

Datum : \_\_\_\_\_, Unterschrift und Stempel des Arztes:

Ergebnis bitte mit Datum der Untersuchung und der Nachuntersuchung in den Logbuch des Untersuchten eintagen.

\* Erläuterung zur Einschränkung:

1. Um der geistigen und körperlichen Entwicklung Jugendlicher Rechnung zu tragen, werden folgende Empfehlungen gegeben:

Jugendliche unter 12 Jahren dürfen unter Leitung eines für sie persönlich zuständigen erfahrenen Tauchers (das ist z.B. ein Taucher DTSA - IDA Goldtaucher entspr. CMAS \*\*\* - Taucher ) tauchen; hierbei sind besonders schwierige Tauchgänge, z.B. unter Eis, in Tiefen über 10 Meter, bei starker Unterwasserströmung, bei sehr schlechter Sicht u.a.m. zu unterlassen. Jugendliche ab dem 12. Lebensalter dürfen in kleinen Gruppen unter der Leitung eines erfahrenen Tauchers tauchen; auch hierbei sind besonders schwierige Tauchgänge ( s.o. ) zu unterlassen.

2. Ein Behinderter darf dann tauchen, wenn ihm ein erfahrener Taucher beisteht und die Tauchbedingungen keine besonderen Schwierigkeiten ( s.o. ) aufweisen.